



## Jahresrückblick 2023

Januar 2024

Wir bekamen bis in den Januar hinein positive Rückmeldungen von Bekannten für die erhaltenen Gesundheitstipps und Ratschläge welche einigen im Alter das Leben doch recht erleichtert hatten. Darüber freuten wir uns sehr.

### **Nun ein Brainstorming = alle Ideen zusammen gefasst:**

Ausserdem erhielten wir im Laufe der Monate weitere Rückmeldungen, wie verschiedene erkrankte Personen von einer Virusgrippe (wir nennen es nur noch die C-Krise) wieder schnell gesunden (zwischen 2 und 14 Tagen) mit einigen wenigen natürlichen Gesundheitsmitteln und Vitaminen. Die meisten Personen haben sich nach ihrem Bauchgefühl das rausgesucht, was sie gut fanden und anwendeten.

Auffallend war, das die Cystus 052 Halslutschtabletten (kann man in schweizerischen Apotheken kaufen) (auch in deutschen Apotheken oder im dm in Deutschland evtl. ohne die Zahl) und Kurkuma am meisten Wirkung zeigten bei der Genesung – was uns zurück gemeldet worden ist.

In der ersten Jahreshälfte erstellte ich eine grobe Übersichtsliste wofür ätherische Öle (keine Duftöle sondern in Bio Qualität ätherische Öle oder von do terra) gut wirken – und veröffentlichte es auf unserer Homepage. Es versteht sich von selbst, dass die genaue Art und Weise der Anwendungen – man in Fachgeschäften sich dann geben lässt.

Wir erarbeiteten schriftlich, telefonisch- mündlich – für und mit einem Ehepaar verschiedene Dokumente, begleiteten sie bei einem sehr wichtigen Termin bei einem behördlichen Gang – und zwar mit Erfolg, dass sie schlussendlich ihre Ziele erreicht haben welche normalerweise – sehr lange dauern. Auch gesundheitliche Abklärung mit Fachärzten waren an der Tagesordnung - hier wieder beste schweizerische Qualität – wenn wir den richtigen Facharzt gefunden hatten. Eine Person hatte über mehrere Jahre eine offene Wunde am Fuss und grosse Schmerzen beim Laufen- danach fanden wir die richtigen Stützstrümpfe – so dass die Muskulatur beim Laufen gleichzeitig gestützt und bewegt wird – dadurch gab es schon eine starke Verbesserung – und weniger Schmerzen.

Wir haben dieser Person Süssholztee und auch die Vitamine Becozym Forte (Vitamin B Komplex und Vitamin D3 Tropfen und hochdosiertes Vitamin C) empfohlen, *diese Vitamine werden von der Grundversicherung in der Schweiz gezahlt wenn es vom Arzt verordnet worden ist.* Die Wunde ist später zugewachsen, aber noch nicht ganz beschwerdefrei. Wenn man so eine Amputation (was einige Ärzte empfohlen hatten) verhindern kann finden wir dies bemerkenswert.

Diese genannten Vitamine – sowie eine gesunde Ernährung und Bewegung (täglich ca. 20-30 Minuten) helfen auch bei der Wundheilung. Brennesseltee hat auch eine blutreinigende Wirkung und kann unterstützend wirken beim Heilungsprozess auch wegen des hohen Eisengehaltes und seiner Mineralien.

Wir suchen medizinisch und natürlich die besten Lösungen und haben dabei auch noch den heißen Draht nach oben zu Jesus, was wir gerne anderen weiterempfehlen können.

Im Mai am 30.5.2023 haben wir uns politisch aktiv gezeigt und für die WHO einen Brief verfasst – und wollten diesen mit einem Kunstwerk im Genfer Hauptsitz überreichen – was leider ohne Voranmeldung aus Sicherheitsgründen nicht möglich war.

So mussten wir nach fast unverrichteten Dingen wieder umkehren und konnten nur noch gemeinsam mündliche Warnungen abgeben – keine Weltkontrolle herbei zu führen. Ein interessantes Gespräch hatte Sabine Behnke mit der verantwortlichen Person für Kommunikation in der schweizerischen Regierung zu diesem Thema – noch am gleichen Tag, die unsere Anliegen sehr ernst genommen hat. In der Mitte vom Jahr war eine jüngere Person, welche arbeitssuchend war sehr froh um unsere Unterstützung mit einem detaillierten Lebenslauf, was sehr bald Früchte getragen hatte und nach einem kurzen temporären Einsatz ein längerfristiges Arbeitsverhältnis möglich wurde.

Ausserdem stellten wir verschiedentlich die Anfragen an die deutsche Regierung die damaligen Gesetze von 1935 (Nürnberger Gesetze) gegen Israel offiziell selbst zurück zu nehmen. Eine erste Reaktion kam innert weniger Tage von Herrn Steinmeier, Bundespräsident von Deutschland, welcher kurz danach im Warschauer Gettho als erster deutscher Politiker die Israelis um Vergebung gebeten hat, stellvertretend für alles schwere aus der Vergangenheit. Wir haben ihm unsere Anerkennung dafür in einer E-Mail ausgesprochen.

Nach den schrecklichen Ereignissen des 7. Oktobers in Israel, nahmen wir stellvertretend die Gesetze von 1935 Nürnberg zurück. Dies im Einklang mit unserer inneren Einstellung und dem Wunsch des Opapas Reinhard Brinker von Sabine, der dies auch schon vorhatte, vor der Geburt meiner Frau Sabine, und dazumal bei einer internationalen Konferenz der Pharmazien in Leverkusen Bayer Konzern, daran gehindert worden ist. Eine Person aus der israelischen Botschaft, hatte Sabine den Vorschlag Anfang des Jahres 2023 gemacht – dass sie stellvertretend dies zurücknehmen könnte. Dies verfasste Schreiben – welches zur Hälfte ein Gebet zum Gott Israels und Jesus ist - erhielt die deutsche Regierung, sowie die schweizerische Regierung zur Dokumentation und die israelische Botschaft Bern, sowie ein Vertreter der amerikanischen Polizei umgehend in elektronischer Form nach Ausbruch des Krieges im Oktober 2023 von uns. Wir hoffen und beten für baldige Wiederherstellung des Friedens in Israel.

Wir akzeptieren Menschen mit unterschiedlicher Auffassung, möchten aber keine Streitgespräche über dies Thema führen, was in der Regel kein Gewinn ist. Ein Austausch in gegenseitigem Respekt ist eine angenehme Kommunikation.

Und in der letzten Jahreshälfte leitete uns jemand dann die **neueste Zusammenfassung der von Prof. Bhakdi weiter, die wir auch auf unserer Homepage veröffentlicht haben** – sehr ernstzunehmende Fakten – die auf wissenschaftlichen neuesten Erkenntnissen beruhen.

Weinend zeigte er seine tiefe Trauer über die Geschehnisse vor denen er gewarnt hatte. Wir sind froh, dass er weiterhin in Freiheit leben und reden kann – und hoffen, man gibt ihm genug Gehör – und schätzt somit die Situation anders ein.

Im Juli 23 eröffneten wir mit neuesten Kunstwerken – zum Thema Lebensfreude – eine neue Ausstellung in unserer Galeria Mansarda.

Wir sind grundsätzlich der Meinung, dass die erzeugte C-Krise soviel mehr Menschen in den Hungertod und in die Armut getrieben hat, dass es keine Weltkontrolle benötigt, sondern wenn die WHO sinnvolle Aufgaben übernehmen möchte es besser ist, sie wendet sich den Grundproblemen der Menschen in den ärmsten Gebieten zu und wäre besorgt um frisches Trinkwasser oder bessere Hygienemassnahmen bei einfachen Verletzungen und ausreichend Nahrungsherstellung – mit Hilfe von z.B. Permakultur und mit Menschen in der Leitung welche besseren Ziele haben als der grösste Geldgeber von der WHO. Wir haben sogar im Mai 2023 einen leitenden Arzt in Genf kennengelernt welcher bei der WHO angestellt ist und auch unsere Meinung war.

Die meisten Briefe die wir verfassten um diverse Fachstellen und regierende Personen zu erreichen, haben wir auch direkt an die betroffene internationale zuständigen Leitungspersonen der WHO per E-Mail gesendet und erhielten leider keine Rückmeldung. Nachdem wir mehrfach telefonisch bei ihrem Hauptsitz vertröstet wurden, uns per E-Mail an sie zu wenden – hatten wir trotzdem keinen Erfolg. Wir nutzten unsere internationalen Kontakte, welche bis nach Neuseeland reichen und haben auch eine natürliche Entgiftungsliste gemacht, welche mehrere Seiten lang ist und übersichtlich auch Rezepte enthält für Obst- und Gemüsedrinks und Küchenkräuter, welche die natürliche Engiftung im Körper unterstützen und eine Hilfe sein können beim Ausleiten von schädlichen Stoffen, sowie ein gesundes Immunsystem aufbauen.

Eine weitere positive Rückmeldung erreichte uns, von einer jungen Dame, welche **Sinupret-Forte Tabletten (natürliche pflanzliche Inhaltsstoffe – welche bei Nebenhöhlenvereiterung oder Entzündungen-der Bronchien den Schleim verflüssigen – und dadurch die Heilung einleiten). Folgende kurze Anwendungstipps zu einer Tablette Siupret Forte - mit 0,5Liter Wasser einnehmen (nur mit dieser ungesüssten Flüssigkeitszufuhr – kann der Körper die Verflüssigung vom Schleim umsetzen) und nach ca. 30 Minuten spürt man in der Regel schon die Erleichterung. Sie hat dies nun gegen ihre Allergien, Heuschnupfen und Pollenallergie, angewendet und ein natürliches Mittel gefunden, um den Alltag beschwerdefrei zu bewältigen.**

Meine Frau schrieb ihr Buch zuende: "Ein bisschen mehr Himmel auf Erden – ohne Beschwerden" – Heilung von Trauma – wir bieten den Download oder auch das Buch an für einen kostengünstigen Preis von CHF 20.- Vorkassa. Die Buchform hat momentan noch einige Tage bis zu 2 Wochen Wartezeit. Wir haben aber schon positive Rückmeldungen erhalten – Ein Buch was einem hilft ganz praktisch neu zu denken und den Glauben erlebbar macht im Alltag für jeden der es ausprobieren möchte.

Doch im Grossen und Ganzen können wir rückblickend sagen wir haben unsere Ziele erreicht – der Bevölkerung gute Informationen weiter zugeben und zugänglich zu machen.

Meine Frau war auch sehr fleissig und hat ehrenamtlich mitgearbeitet – deswegen unterschreibt sie auch mit mir gemeinsam.

Wir freuen uns weiterhin über gute Rückmeldungen und wünschen allen ein wunderschönes, gesegnetes neues Jahr, und dass jeder Jesus persönlich erleben darf und natürlich - in allen Bereichen Gesundheit.

Freundliche Grüße

A handwritten signature in blue ink that reads "Ralph Behnke Sabine Behnke". The signature is written in a cursive, flowing style.

Ralph Behnke und Sabine Behnke

*PS.: Auch wenn wir viele Dinge ehrenamtlich gemacht haben, wären wir doch dankbar über Spenden, da wir auch Unkosten haben. Uns ist es wichtig, dass die Lebensqualität bei alt und jung verbessert wird.*